

長野県からのお知らせ

2026年（令和8年）7月21日（火）

関東ブロック物産観光連絡協議会 記者会資料

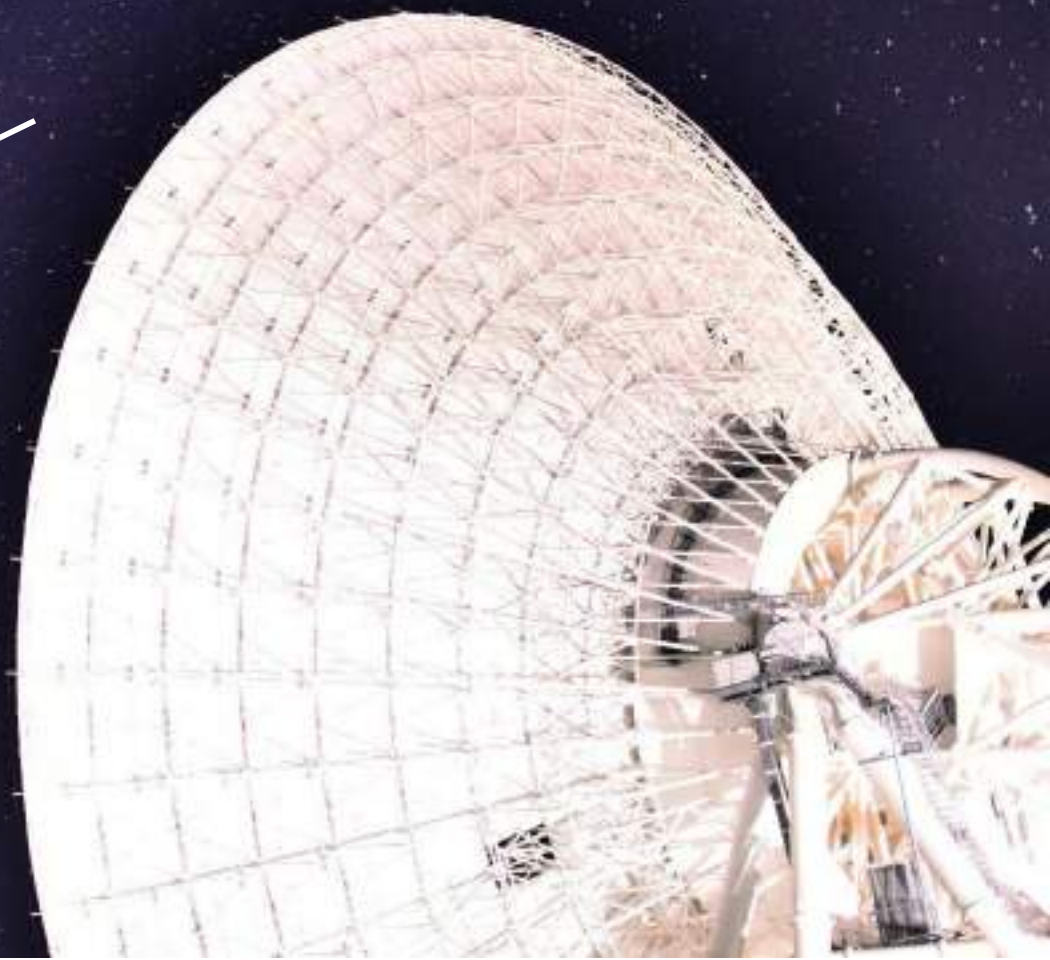


知ってほ信州

／長野県佐久地域／

星降る高原 夜旅のすゝめ

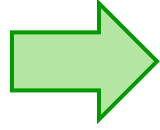
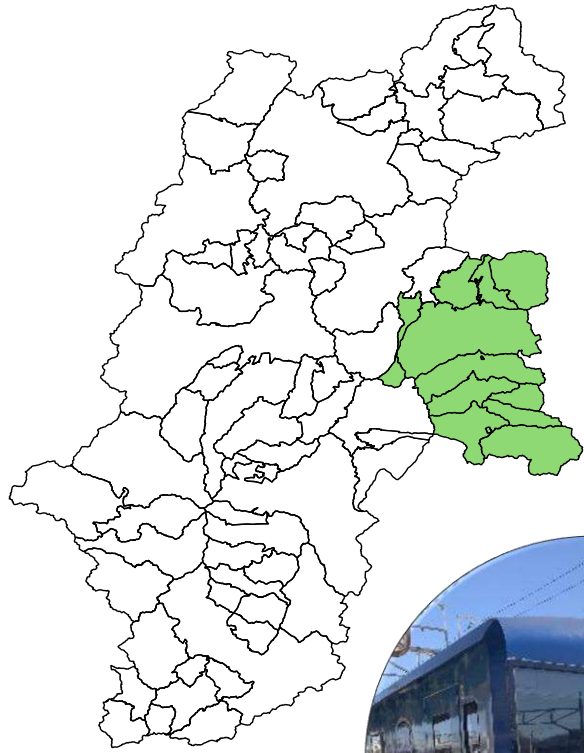
長野県佐久地域振興局



全国から信州に▶▶▶



東信州 佐久地域のご紹介

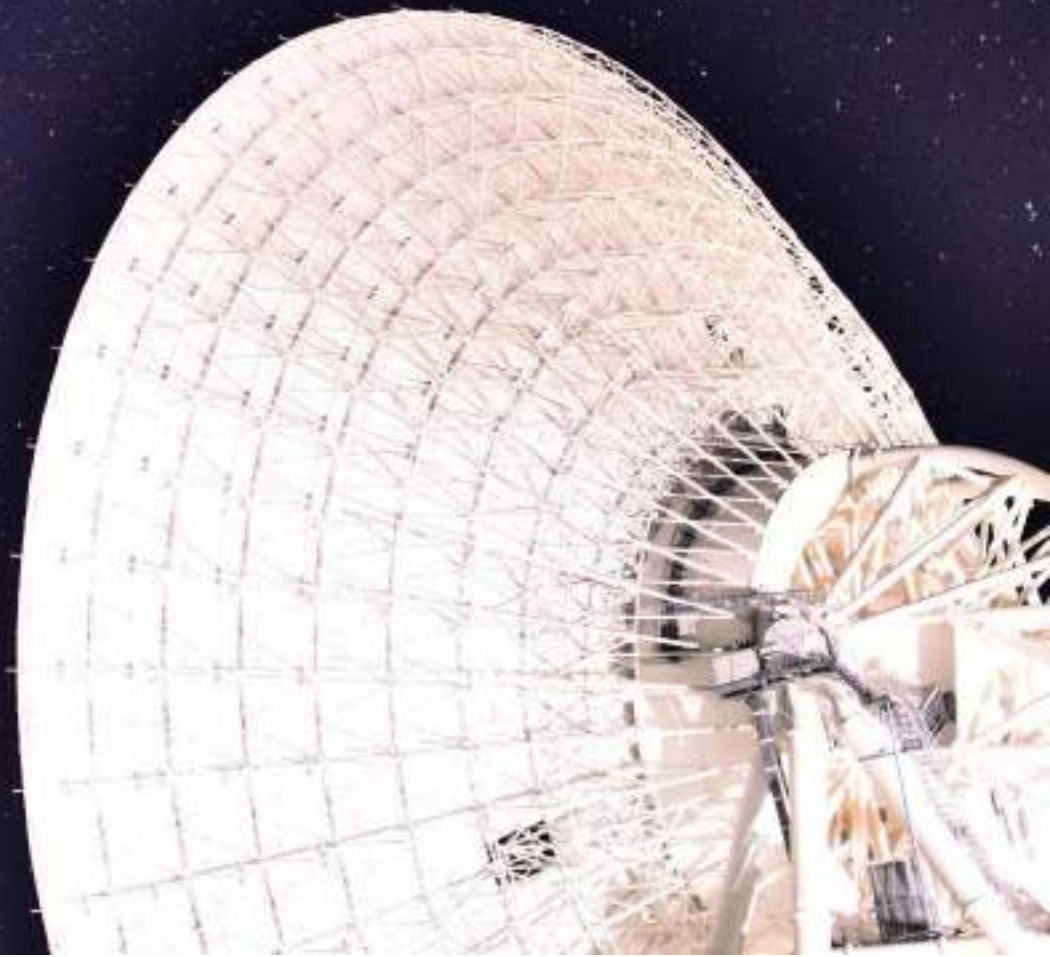


小海線 HIGH RAIL 1375

日本三選星名所の1つ
南牧村野辺山高原



小海線
×
佐久の星空



小海線とは



＼高原を走る列車 小海線／

小諸 ▶ 小淵沢 を結ぶ鉄道

JR鉄道で最高地点 標高1375m を通る

野辺山駅は標高1345mのJR線最高駅

＼小海線の観光列車 HIGH RAIL 1375／

2017年運行開始。2027年は 10周年

天空にいちばん近い 天空・星空 を楽しむ列車

佐久の星

＼星空観察に適した地域／

標高1000m 以上の地域が多い

晴天率 90% 以上

日本三選星名所

(沖縄県石垣島・岡山県美星町・南牧村野辺山高原)

＼星空・天体観察施設が充実／

臼田宇宙観測所 (佐久市)

sakumo 佐久市子ども未来館 (佐久市)

うすだスタードーム (佐久市)

国立天文台野辺山 (南牧村)

ベジタボール・ウィズ (南牧村)



佐久の星 ビュースポット



高峰高原（小諸市）
浅間山の西側に広がる高原
【標高 約2000m】



軽井沢プリンスホテルスキー場（軽井沢町）
アクセス抜群の駅前ゲレンデ
【標高 約1000m】



荒船山（佐久市）
垂直に切り立つ岩肌を見せる山
【標高 1422m】



女神湖（立科町）
パワースポットとしても人気
【標高 約1500m】



八千穂高原スキー場（佐久穂町）
日本一美しい白樺林
【標高約1800m】



ガトーキングダム小海（小海町）
ハヶ岳松原湖高原に位置するリゾート
【標高約1450m】

夜中ならではの体験

涼しさ

静けさ

暗闇

自然の音

焚火でほっと

MIDNIGHT HIGH RAIL 1375

星降る高原 夜旅のすゝめツアー

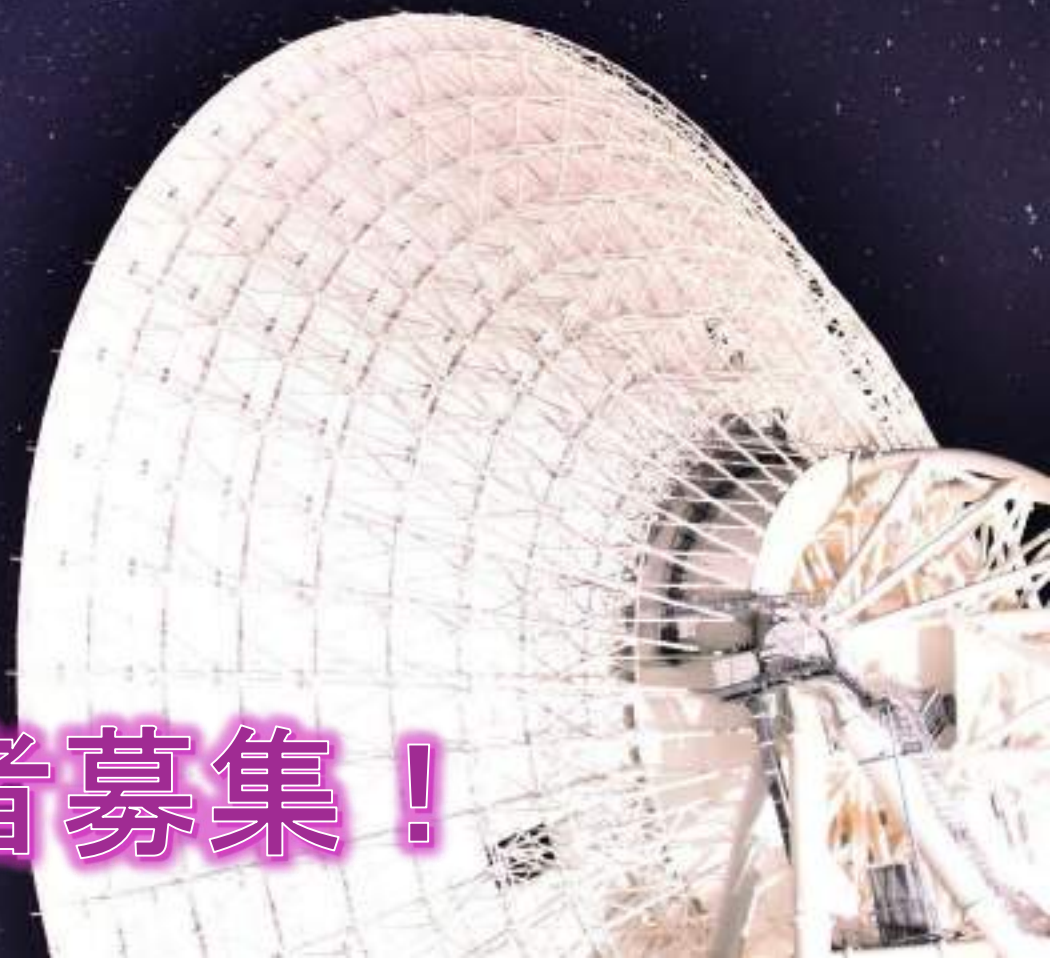
＼星空観察／

8月13日(木)22:20頃～翌4:50頃
小諸・佐久平 ▶ 中込 ▶ 野辺山 ▶ 中込

＼真夜中アクティビティ／

9月19日(土)22:20頃～翌4:50頃
小諸・佐久平 ▶ 中込 ▶ 野辺山 ▶ 中込

メディア参加者募集！



まだまだある

佐久地域の魅力 ×

知ってほ信州

ワイン



年に一度、千曲川ワインバレーのワインが古城に集う

2026/07/01 現在

ワイン



日本酒



登山



まつり



キャンプ



ご清聴、ありがとうございました！

知ってほ信州

【取材お問合せ先】

佐久地域振興局

部署名 : 商工観光課

担当者 : 小平 幸英、齊藤 舜太郎

電話 : 0267-63-3157

E-mail : sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-shokan/kannai/kakuka/shokokankoka/index.html>

参考動画

<https://www.youtube.com/watch?v=vzQYVRI3k3Y>



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ